

# LuontoMusiikkiLeiri



- Musiikillista leikkiä kivillä, simpukoilla, kepeillä ym.
- Suomalaiskarjalaisia paimensoittimia ja pienkanteleita
- Intensiivistä hengitystä ja laulua osana joogaa

Yhteys ihmisten ja luonnon välillä eheyttää. Tule virkistymään – äänet, leikit ja yksinkertaiset soittimet vahvistavat läsnäoloa nyt-hetkessä. Opit rakentamaan erilaisia soittimia, musisoimaan ja ilmaisemaan itseäsi monipuolisesti luonnonmateriaaleja hyödyntäen; inhimillisyyden saa tulla esiin, ja vapautumisen ilo kutsuu uusia mahdollisuuksia. Aktiivisuuden vastapainoksi syvennymme aistimaan eri tavoilla ja tilanteissa. Havainnoinnin ja yksilöllisen ilmaisun kautta jokainen luo oman ainutlaatuisen äänitilansa valitsemaansa paikkaan.

Tutkimme harjoitusten avulla johtajuutta, seuraamista, liikettä ja hiljaisuuden voimaa. Rytmit leirillä muodostuvat vuorottelusta: ryhmätoiminnasta, yksityisistä hetkistä, äänien vaihtelusta sekä ruoanvalmistuksesta ja aterioiden nauttimisesta.

Osallistuminen ei vaadi erityistaitoja; yhteisöllisesti järjestettävä leiri sopii kaikille kiinnostuneille, 16-vuotiaista alkaen. Luonnon arvostava monikäyttö edistää kokonaisvaltaista terveyttä, hyvinvointia ja kuntoutumista. Muusikot sekä luonnonvara-, kasvatus-, opetus-, sosiaalialan ammattilaiset ja terapeutit voivat löytää leiriltä ammatillisia eväitä. Tervetuloa kokemaan ja luomaan villiä musiikkia ja tapaamaan mielenkiintoisia ihmisiä eri puolilta maailmaa. Leiriläisenä tuet maatilan kestävää uusiokäyttöä kulttuurikeskuksena.

**Ajankohta** 5.–10.7.2024

**Sijainti** Länsitalo, Koski TL

**Opetuskieli** englanti (tarvittaessa tulkkausta suomeksi)

**Ohjaajat** Hannes Heyne, Minna Hokka ja Frauke Erdmann

**Osallistujamäärä** 10–15

**Osallistumishinta** (sis. materiaalit): 400 €; ennakko hinta 350 €, helmikuun loppuun

**Alennettu hinta** 300 € (16–18-vuotiaille lapsille, työttömille ja yli 60-vuotiaille eläkeläisille)

**Majoitus** teltat ilmaiseksi, yksinkertaiset sisämajoitusvaihtoehdot 5–20 €

**Ateriat** 150–200 € (valmistetaan yhdessä, maksu riippuu osallistujien mieltymyksistä)

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset**



**Minna Hokka**, Koski TL

Puh. 040 5151 653

minnahokka@gmail.com

www.minnahokka.com

**Hannes Heyne**, Weinböhla, Saksa

klanghuetten@web.de

www.klanghuetten.de

